

Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар

Меню интернат 05.04.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>2 день</b>			
<b>Завтрак</b>			
189	Каша жидкая молочная кукурузная	150	182,28
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>278,28</b>
<b>2-й завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	180	164,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>789,70</b>
<b>Полдник</b>			
389	Сок фруктовый	200	84,8
15	Кондитерские изделия	30	130,00
	<b>Итого</b>		<b>214,80</b>
<b>Ужин</b>			
244	Плов из отварной оленины	250	402,00
41	Масло сливочное	10	37,50
376	Чай с сахаром	200	40,00
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>498,00</b>
<b>2 ужин</b>			
347	Компот из плодов консервированны	200	133,40
	<b>Итого</b>		<b>133,40</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2487,70</b>



Утверждаю  
 Директор  О.П. Чоботар

Меню школа 05.04.2022г. 7-11 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	180	164,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>789,70</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1419,75</b>



Утверждаю  
Директор *Мобу* О.П. Чоботар

Меню интернат 05.04.2022г. 12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>2 день Завтрак</b>			
189	Каша жидкая молочная кукурузная	200	182,28
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>278,28</b>
<b>2-й завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	230	214,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>907,30</b>
<b>Полдник</b>			
389	Сок фруктовый	200	84,8
15	Кондитерские изделия	50	260,00
	<b>Итого</b>		<b>344,80</b>
<b>Ужин</b>			
244	Плов из отварной оленины	250	302,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	37,50
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>398,00</b>
<b>2 ужин</b>			
347	Компот из плодов консервированный	200	133,40
	<b>Итого</b>		<b>133,40</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2736,75</b>



Утверждаю  
Директор *Робин* О.П. Чоботар

Меню школа 05.04.2022г. 12 и старше

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	масса порции (грамм)	Энерг. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			
288	Птица отварная	156	321,75
679	Каша пшенная	150	213,00
376	Чай с сахаром	200	40,00
41	Масло сливочное	10	36,80
14	Хлеб пшеничный	50	18,50
	<b>Итого</b>		<b>630,05</b>
<b>Обед</b>			
99	Суп из овощей	250	125,00
10	Икра свекольная	100	20,00
281	Оладьи из печени	100	297,50
312	Пюре картофельное	230	214,70
349	Компот из смеси сухофрукт	200	132,00
14	Хлеб пшеничный	60	23,50
38	Плоды свежие	100	47,00
	<b>Итого</b>		<b>907,30</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1537,35</b>

